

12. Meest gestelde vragen

Hieronder behandelen wij de meest gestelde vragen over de PEG-katheter. Voor meer informatie kunt u ook kijken op onze website: www.cobramedical.com.

Wat is de PEG-katheter?

Een MIC-PEG (Percutane Endoscopische Gastrostomie) is een plastic slang die van buitenaf rechtstreeks, door de huid van de buik, in de maag wordt geplaatst.

Wat is de PR/EG-introductieset?

De PR/EG introductieset is geen katheter, maar een set materialen voor het direct plaatsen van MIC-gastrostomiekatheters, MIC-KEY laagprofiel knooppjes en MIC- en MIC-KEY jejunale voedingskatheters.

Waar is de PEG-katheter voor?

Een PEG-katheter zorgt ervoor dat sondevoeding in de maag komt, zodat u de voeding ontvangt die uw lichaam nodig heeft. Vaak kunt u nog wel op de normale manier drinken. Indien dat niet mogelijk is, kan ook vloeistof via de PEG katheter toegediend worden.

Wanneer krijgt iemand een PEG-katheter?

Het plaatsen van een PEG-katheter wordt in overweging genomen als u langer dan vier tot zes weken sondevoeding nodig heeft. PEG-katheters worden zowel bij volwassenen als bij kinderen geplaatst. Een PEG-katheter kan voor kinderen die ondervoed zijn een oplossing zijn. Ondervoeding heeft te maken met de verhouding vet-spiermassa en is daardoor niet alleen te herkennen aan een laag lichaamsgewicht. Ook dikke kinderen kunnen ondervoed zijn.

Heb ik minder weerstand als ik alleen sondevoeding krijg?

Uw weerstand wordt niet minder als u alleen sondevoeding krijgt. Sondevoeding is volwaardige voeding die alle benodigde vitamines en vezels bevat die uw lichaam nodig heeft. Het gebruik van voedingssupplementen is daarom in principe niet nodig.

Hoe herken ik een vitaminetekort bij mijn kind?

Slechte wondheling kan bijvoorbeeld duiden op een vitaminetekort.

Hoe wordt de PEG-katheter ingebracht?

De plaatsing van een PEG-katheter wordt onder lokale verdoving uitgevoerd, waarbij een kalmerend middel wordt gegeven. Bij kinderen wordt de PEG-katheter vaak onder algehele verdoving ingebracht. De plaatsing wordt uitgevoerd met behulp van een gastroscoop. Dit is een flexibel instrument dat via de keel wordt ingebracht, om de binnenkant van de maag te onderzoeken. Er wordt een opening in de buikwand gemaakt zodat de PEG-katheter in de maag kan worden gebracht.

Hoe wordt gevoed via een PEG-katheter?

Bij het voeden via een PEG-katheter wordt de voeding, die u dagelijks nodig heeft, als sondevoeding via de katheter toegediend. Toediening van sondevoeding door middel van een PEG-katheter is pijnloos.

Hoe snel na het inbrengen van een PEG-katheter kan ik met voeden beginnen?

Het tijdstip waarop u na het inbrengen van de MIC-PEG katheter met voeden kunt beginnen, wordt door uw behandelend arts in samenspraak met de diëtist bepaald. Doorgaans kan zes tot twaalf uur na het inbrengen van de MIC-PEG katheter met voeden wordt begonnen. Het voeden dient langzaam te beginnen.

Wie kan mij helpen met het toedienen van de sondevoeding thuis?

Bij ontslag uit het ziekenhuis ontvangt u van uw arts en/of voedingsteam uitgebreide instructies, zodat u in principe geen hulp nodig heeft en alles zelf kunt doen. Sommige ziekenhuizen werken samen met thuiszorgorganisaties. In dat geval komt er in de eerste week een wijkverpleegkundige bij u langs om u te helpen met de verzorging van de katheter.

Wat moet ik doen als ik de PEG-katheter niet meer gebruik?

Als de PEG-katheter niet meer gebruikt, moet deze minimaal een keer per dag worden doorgespoeld met 30 tot 50 cc water. Bij kinderen is 10 tot 15 cc water voldoende.

Kan ik ondersteuning krijgen bij het afbouwen van sondevoeding?

Het afbouwen van sondevoeding gebeurt altijd onder de professionele begeleiding van een diëtist.

Mijn kind heeft een PEG-katheter, maar eet inmiddels weer volledig. Kan de katheter worden verwijderd?

Zodra uw kind weer volledig eet, wordt de katheter in overleg met de behandelend arts verwijderd. Heeft uw kind stofwisselingsproblemen, dan blijft de katheter zitten: deze problemen komen namelijk vaak na langere tijd weer terug.

Hoe voorkom ik verstopping van de PEG-katheter?

Ter voorkoming van verstopping, dient de PEG-katheter voor én na het toedienen van elke voeding of minimaal drie tot vijf keer per etmaal te worden doorgespoeld met 30 tot 50 cc lauw water. Bij kinderen kan voor het doorspoelen van de PEG katheter worden volstaan met 10 tot 15 cc water.

Welke maatregelen moet ik nemen als de PEG-katheter verstopt zit?

Als een PEG-katheter verstopt zit, spoelt u de katheter door met een ruime hoeveelheid lauw leidingwater. Wanneer het doorspoelen de verstopping niet opheft, kunt u het beste contact opnemen met uw behandelend arts. In overleg met uw arts kan een natriumbicarbonaat-oplossing (vier procent) worden toegevoegd.

Wat mag ik niet doen bij een verstopte PEG-katheter?

Als u de verstopte PEG-katheter doorspoelt, mag u geen kracht uitoefenen. U kunt ook beter geen koolzuurhoudende dranken gebruiken. Deze zorgen er namelijk voor dat de eiwitten in de voeding uitvlokken in plaats van oplossen. Probeer ook nooit om de PEG-katheter toegankelijk te maken met een scherp voorwerp.

Kan ik de groei van wild vlees tegengaan door de PEG-katheter op verschillende manieren vast te plakken?

Het op verschillende manieren vastplakken van de PEG-katheter is geen oplossing om de groei van wild vlees tegen te gaan. In de meeste gevallen is geen sprake van wild vlees, maar gaat het om een slijmvliesrandje.

Kan ik me met een PEG-katheter vrij bewegen?

Ja: een PEG-katheter staat normale activiteiten niet in de weg.

Kan ik op mijn buik slapen met een PEG-katheter?

Ja, dat kan, tenzij er zich huidproblemen voordoen. Soms is het een kwestie van 'gewoon proberen'. Angst dat de katheter eruit valt, is niet nodig. Eventueel is een klittenband met een knoopsgat een uitkomst. Dit wordt ook wel gebruikt bij spastische kinderen met stuipen, die geneigd zijn de katheter eruit te trekken.

Mag ik met een MIC-PEG douchen of een bad nemen?

De eerste week na plaatsing van de MIC-PEG katheter kunt u niet douchen of een bad nemen, omdat de wond nog niet geheeld is. Nadat de wond geheeld is, kunt u wel gewoon douchen of in bad gaan. Droog wel het stomagebied altijd goed af en zorg ervoor dat de PEG-katheter goed is afgesloten en de voedingsklem netjes dichtzit.

Mag ik zwemmen met een PEG- katheter?

Dat kan, maar niet gedurende de eerste week na de plaatsing. U kunt het stomagebied afdekken, maar dit is niet persé noodzakelijk. Er zijn transparante, polyurethane pleisters van Tegaderm op de markt, die de huid vrij laten ademen, maar ondoordringbaar zijn voor water en bacteriën.

Zwemmen in zee of in een zwembad is geen enkel probleem, maar wij raden zwemmen in ander natuurwater (meren, plassen of sloten) af. Zorg ervoor dat de PEG-katheter afgesloten is en de voedingsklem dicht is in het water. Droog na afloop het stomagebied af met een gaasje.

Kan ik aan contactsport doen met een PEG-katheter?

Ja, ook dat is gewoon mogelijk. Eventueel zijn er speciale stomachaps verkrijgbaar bij medische groothandels, die steun en bescherming geven tijdens het sporten. De caps worden op hun plaats gehouden door een steunbandage die sluit met klittenband (bijvoorbeeld van het merk Nuhope). De firma NelMed levert deze klittebanden onder de naam G-Tube Holder. Deze banden zijn ook een goed alternatief voor tape. Ook Combicare levert stomachaps met speciale klittenbandsluiting.

Kan ik met een PEG-katheter naar de de sauna?

Dat kan, maar houd er rekening mee dat het materiaal erg warm wordt in de sauna. Om uw huid te beschermen tegen de hitte kunt u de katheter inpakken, bijvoorbeeld met een washandje.

Mag ik met een PEG-katheter onder de zonnebank?

Ook dat is geen enkel probleem.

Hoe komt het dat de PEG-katheter pijn blijft doen?

Bij sommige gebruikers blijft de plaats waar de PEG-katheter zit gevoelig. Een mogelijke oorzaak kan zijn dat het huidplaatje te strak zit.

Waarom lekt mijn PEG-katheter?

Lekkage via de stoma kan worden veroorzaakt door een te los zittend huidplaatje.

Daarnaast kan de lekkage ontstaan door een te groot fistelkanaal. Mogelijke oplossingen voor dit probleem zijn:

- Reviseren van de stomie: hierbij wordt de fistelkanaal chirurgisch kleiner gemaakt;
- Stomahesive van ConvaTec: dit middel neemt vocht op;
- Weefsellijm (van de eerste hulp).

Mijn kind heeft een PEG-katheter. Moet mijn kind nu naar een speciale school, waar docenten met een medische aantekening werken?

Dit is afhankelijk van de afspraken die de school heeft, bijvoorbeeld met een thuiszorgorganisatie die langskomt voor het toedienen van voeding en medicatie. In principe kan een kind met een PEG-katheter naar een gewone school; in de praktijk blijkt echter dat de meeste kinderen, die tijdens schooluren sondevoeding of medicatie nodig hebben, naar speciaal onderwijs gaan.

Waardoor komt het dat mijn kind meer spuugt met een PEG-katheter?

Maagmotiliteitsproblemen ten gevolge van plaatsing van een PEG-katheter komen vaak voor bij kinderen. Meestal is er in de eerste weken na de plaatsing meer reflux. Vaak zijn kinderen een tijdje onrustig en moeten ze ineens explosief overgeven. De oorzaak kan middels een maagontledigingsonderzoek worden achterhaald. Medicijnen kunnen een oplossing zijn. Het geven van duodenumvoeding is een rigoureuzere oplossing. Ook

kan het sneller laten inlopen van de voeding helpen, in tegenstelling tot wat vaak wordt gedacht.

Wat kun je doen tegen een tragere stoelgang als gevolg van sondevoeding?

Trage passage in het maagdarmlkanaal komt veel voor. Sondevoeding met extra vezels kan een oplossing bieden. Ook is het altijd beter om, indien mogelijk, sondevoeding in porties toe te dienen, in plaats van continu. Dankzij de onderbrekingen blijven de darmen in beweging.