

Onderstaand verhaal is algemeen en kan afwijken van de voorschriften die u ontvangt van het ziekenhuis.

Starten met sondevoeding

Het plaatsen van een PEG-katheter is een kleine chirurgische ingreep. Er kan daarom niet direct na de ingreep al gestart worden met sondevoeding. Sommige ziekenhuizen raden aan om 6 tot 12 uur te wachten. Andere starten meteen zodra de patiënt goed wakker is, ongeveer twee uur na de ingreep.

Uw arts of diëtist stelt een persoonlijk voedingsadvies voor u op, dat is afgestemd op uw persoonlijke situatie. Op die manier krijgt u alle voedingsstoffen binnen die uw lichaam nodig heeft. Het soort sondevoeding, de hoeveelheid, de verhouding en de tijdstippen waarop de voeding moet worden toegediend verschillen van persoon tot persoon. Het kan zijn dat u moet voeden op bepaalde tijdstippen op de dag, met vaste tussenpozen of continu met behulp van een voedingspomp. Uw arts of diëtist(e) kan u vertellen of u, naast sondevoeding, ook gewone voeding mag gebruiken.

Om te wennen adviseren wij om eerst een beetje water via de PEG-katheter toe te dienen, bijvoorbeeld via een spuit. Ook zijn er speciale waterzakken verkrijgbaar. Als water goed wordt verdragen, kunt u de overstap maken op sondevoeding. Zorg ervoor dat u de hoeveelheid sondevoeding geleidelijk opbouwt tot de gewenste hoeveelheid. In sommige ziekenhuizen wordt gestart met halve porties, die geleidelijk worden uitgebouwd tot normale hoeveelheden.

Voedingstips

Sondevoeding, de PEG-katheter en accessoires zoals adapters en hulpstukken zijn gevoelig voor de groei van bacteriën. Neem daarom altijd de volgende voorzorgsmaatregelen in acht:

- Gesloten verpakkingen met sondevoeding kunnen op kamertemperatuur bewaard worden;
- Bewaar aangebroken verpakkingen maximaal 24 uur (afgesloten) in de koelkast;
- Haal sondevoeding een uur voor het toedienen uit de koelkast en laat het op kamertemperatuur komen;
- Sondevoeding mag in de magnetron of au bain marie (in een pan met water) verwarmd worden: let er dan wel op dat de voeding niet te heet wordt;
- Schud de voeding voor gebruik;
- Let op de houdbaarheidsdatum;
- Pakken sondevoeding kunnen maximaal 24 uur aanhangen, glazen flessen 8 uur;
- Sondevoeding mag nooit gedurende langere tijd in een warme ruimte of in de zon staan.

Hygiënetips

- Was uw handen voor het toedienen van sondevoeding;
- Leg alle benodigde materialen klaar op een schoon werkvlak;
- Spuit de PEG-katheter voor gebruik door met 10cc lauw water;
- Reinig de PEG-katheter na gebruik door de de slang nogmaals door te spuiten met water en reinig ook alle gebruikte accessoires, zoals adapters, door ze onder de kraan af te spoelen met warm water en zeep en ze goed te laten drogen;
- Sluit de PEG-katheter na het voeden met een dopje;
- Gebruik elke dag een nieuw toedieningssysteem of pompset.

Sondevoeding en mondverzorging

Als u sondevoeding krijgt, eet u weinig of helemaal niet meer via de mond. Hierdoor vermindert de speekselproductie. Speeksel vormt een natuurlijke bescherming van uw gebit. Bovendien ontstaat tandplak snel. Een goede gebitsreiniging is dus van groot belang. Wij adviseren u om twee keer per dag uw tanden te poetsen.

Om de speekselklieren te activeren kunt u, in overleg met uw arts, kauwgum nemen of op een zuurtje zuigen. Mocht u last hebben van een droge mond, dan kunt u iets te drinken nemen, mits toegestaan. Ook speekselsubstituten als Glandosane®, een mondbevochtiger in sprayvorm, kunnen uitkomst bieden. Daarnaast bestaat er een mondbevochtiger in gelvorm (Biotene Oral Balance Gel) die op de tong kan worden aangebracht.

Spoel de mond daarnaast regelmatig met water. Dit is in het belang voor het behoud van een goede smaaksensatie.

Kinderen

Bij kinderen kan eetontwenning ontstaan als er langere tijd geen voeding via de mond toegediend is. Wij adviseren om het kind aan tafel te laten zitten tijdens de maaltijden met een eigen bordje eten. Hetzelfde geldt voor kinderen die tijdelijk sondevoeding krijgen. Laat ook hen gedurende de sondevoedingperiode gewoon aan tafel zitten.

Bij kinderen met een PEG-katheter kan de natuurlijke zuigbehoefte worden gestimuleerd door ze eerst 5 tot 10 minuten zelf te laten drinken. De rest kan via de PEG-katheter worden toegediend. Een fopspeen is ook een handig middel om de natuurlijke zuigreflex te activeren.

De mondmotoriek kan verder worden gestimuleerd door regelmatig de handjes van het kind naar de mond te brengen.

Cd-rom ontwikkeling van de zuig- en slikmotoriek van prematuren

Voor professionals heeft Cobra Medical een Cd-rom van logopediste Saakje da Costa.

Deze Cd-rom is speciaal ontwikkeld voor kinderverpleegkundigen. Er wordt uitgelegd wat zuigen is en hoe zich dat ontwikkelt. Aan de hand van video's wordt de NOMAS besproken, welke afwijkende zuigpatronen er bestaan en wat de interventiemogelijkheden zijn. Op basis van deze informatie kan de kinderverpleegkundige beslissen of en wanneer de logopedist moet worden ingeschakeld om voedingsproblemen te voorkomen of aan te pakken.



Artikelnummer

Specificaties

DVD 001

Cobra DVD Ontwikkeling van de zuig- en slikmotoriek